УТВЕРЖДЕНО
приказом индивидуального предпринимателя
Беловой Лидии Михайловны
от 19.11.2026 № 3

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

индивидуального предпринимателя Беловой Лидии Михайловны
(ИНН 344108895735, ОГРНИП 324344300084015), программа «Красота 360»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение устанавливает режим занятий совершеннолетних обучающихся по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе для взрослых «Красота 360» (далее — Программа), реализуемой индивидуальным предпринимателем Беловой Лидией Михайловной (далее — Организатор).

1.2. Положение разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 и Положением об организации образовательной деятельности (утв. приказом от 14.11.2026 № 2).

2. Форма обучения, длительность и учебная нагрузка

2.1. Обучение осуществляется в заочной форме исключительно с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий на платформе GetCourse (https://school.belovadoc.ru). Очные занятия не проводятся.

2.2. Продолжительность одного академического часа составляет 45 минут. Нормативный срок освоения Программы — 10 учебных недель. Общий объём Программы составляет 74 академических часа по основному плану (модули 1–6) и 82 академических часа по расширенному плану (модули 1–7).

2.3. Обучение проводится потоками. Конкретные календарные даты начала и окончания потока, график открытия модулей и расписание онлайн-встреч утверждаются Организатором и публикуются в личных кабинетах обучающихся до начала потока.

3. График освоения модулей и онлайн-встреч

3.1. Видеоуроки и текстовые материалы открываются последовательно по календарному графику потока. Обучающийся осваивает их в удобное для себя время суток и дни недели в пределах 10-недельного периода обучения.

Учебный блок / модуль	Недели потока	Тарифный план
Модуль 1. Основы наблюдения за состоянием кожи и волос (14 ак. ч.)	Недели 1–2	Основной и расширенный
Модуль 2. Состояния кожи и волос: ориентиры и бытовой уход (17 ак. ч.)	Недели 3–4	Основной и расширенный

Учебный блок / модуль	Недели потока	Тарифный план
Модуль 3. Пищевые привычки (16 ак. ч.)	Недели 5–6	Основной и расширенный
Модуль 4. Функциональное питание (13 ак. ч.)	Недели 7–8	Основной и расширенный
Модуль 5. Полноценный рацион (4 ак. ч.)	Неделя 8	Основной и расширенный
Модуль 6. Возрастные изменения кожи и волос (9 ак. ч.)	Неделя 9	Основной и расширенный
Модуль 7. Гормональные факторы и косметологические методы (8 ак. ч.)	Недели 8–10	Расширенный (VIP с Лидией)
Итоговый зачёт в форме онлайн-теста (1 ак. ч.)	Неделя 10	Основной и расширенный

3.2. В рамках Программы проводятся 4 обязательные онлайн-встречи (прямые эфиры) — на 1-й, 4-й, 6-й и 9-й учебных неделях. Продолжительность каждой встречи составляет 90 минут (2 академических часа). При невозможности присутствовать в прямом эфире обучающийся просматривает видеозапись встречи в личном кабинете (факт просмотра фиксируется Платформой).

3.3. Практические задания (ДЗ-1 – ДЗ-9) выполняются в личном кабинете и проверяются в срок не позднее 48 часов с момента отправки. Доработка заданий и прохождение итогового теста допускаются без ограничения числа попыток до 23:59 по московскому времени последнего дня 10-й учебной недели.

3.4. В период праздничных дней (новогодние каникулы и иные официальные нерабочие праздничные дни РФ) календарным графиком потока может предусматриваться перерыв в открытии новых уроков без сокращения общего объёма Программы.

3.5. После завершения 10-недельного периода обучения предоставляется 3 месяца информационной поддержки в чате (срок ответа — до 2 рабочих дней). Доступ к учебным материалам сохраняется 6 месяцев по тарифу «С хелс-коучем» и 12 месяцев по тарифу «VIP с Лидией».

г. Волгоград, 19.11.2026

Индивидуальный предприниматель _____ / Белова Л. М. /